

Recommendations for use

Guide to the use of your scleral lenses

This leaflet contains important information; read it and keep it for future reference. Lenses are medical devices and must always be adjusted by a contact lens specialist. For correct use, it is important that you follow all the instructions given by your specialist and all the recommendations given on the packaging of your lenses and maintenance products.
INSTRUCTIONS:

These lenses are scleral lenses for daytime wear to correct short-sightedness, long-sightedness and astigmatism on irregular corneas (keratoconus, pellucid marginal degeneration, post-refractive surgery with or without ectasia, lamellar or transiting corneal staples) or regular corneas with eye dryness and/or discomfort with hard corneal lenses.

A scleral lens is larger than a traditional hard lens and rests on the sclera (the white of the eye). After using a solution without a preservative to fill the gap between the scleral lens and the cornea, the lens-cornea combination will act in refractive terms, just like a normal cornea. Vision is thus considerably improved.

RECOMMENDED RENEWAL:

Every year

PACKAGING:

The lenses are packaged in a bottle containing a decontaminant solution.

If packaging is damaged, do not use the lens.

The label provides the following information:

	The lens brand name
	The name of its material
	The name and address of the manufacturer
	
	The batch number
	
	European conformity with health and safety requirements and certifying organisation number
	
	Expiry date
	Name of the storage solution
	Leaflet consultation

PRECAUTIONS FOR USE

Your specialist will give you precise instructions on how to look after your lenses, put them in and take them out. Always wash and dry your hands thoroughly before putting your lenses in or taking them out.

Never use damaged lenses.

After use and before re-use, the lenses must be taken out, cleaned and decontaminated using the maintenance products your specialist has recommended.

These lenses are designed to be worn by day; put them in the morning and take them out at night.

Always take your lenses out before going to bed.

If you do not wear your lenses for several days, refer to the information about your maintenance solution before re-using them. Always make sure you have your glasses with you (in case you find yourself obliged to take your lenses out).

To avoid any alteration to the material or shape of your lenses, make sure you change them every 18 months. Make sure that you attend the scheduled appointments with your practitioner; these are essential to monitor any changes.

PUTTING IN YOUR LENSES

Handling contact lenses entails a series of simple moves that should be done in respect of basic rules of hygiene.

Before handling, hands must be washed, rinsed and dried on a clean, fluff-free towel.

Put them in and take them out over a clean, flat, clear, well-lit surface.

If you need to handle your lenses over a washbasin, make sure that the plug is in.

To avoid any confusion between the right and left lens, it is best to always proceed in the same order: for example, first put the right lens in and then the left one.

We recommend putting your lenses in after your morning wash and before putting make-up on; remove them after removing make-up and cleansing in the evening.
Putting them in without a suction holder: Stabilise the lens by resting it between your thumb, index finger and middle finger, held tightly together (Figure 1). Completely fill with lens with a solution without preservative.

Caution: never put the scleral lens on dry, without the solution in it.

Angle your head downwards and use your index finger and thumb of the other hand to open your eyelids.

Place the lens on the eye (Figure 2).

Check that there are no air bubbles trapped between the lens and your eye (Figure 3) as they can cause discomfort and poor vision. If so, you will need to remove the lens and then put it in again (using the same procedure).

Repeat for the other eye.

Putting them in with a suction holder:

Stabilise the lens by resting it on a wide-based suction holder (r Place the lens on the eye (Figure 2).

Check that there are no air bubbles trapped between the lens and your eye (Figure 3) as they can cause discomfort and poor vision. If so, you will need to remove the lens and then put it in again (using the same procedure).

TAKING OUT YOUR LENSES

Apply a drop of comfort solution to help remove it and then lean your head over a mirror placed flat on a table.

Removal without a suction holder: With your eyes wide open, place the index finger of one hand on the upper eyelid at the edge of the lashes and the index finger of the other hand on the lower eyelid, at the edge of the lashes. Now bring your two index fingers together, exerting gentle pressure to release the lens from the eye (Figure 4).

Removal with a suction holder:

If using a narrow-based suction holder, dampen it first with the comfort solution.

Pull your lower eyelid down and apply the suction holder to the bottom of the lens.

Caution: never remove the lens with the suction holder at the lens centre.

Use the suction holder to pull the lens from the side of your nose so that an air bubble forms.

Gently remove it by lifting the edge that has now become unstuck.

Now remove the lens from the suction holder, gliding it off gently without grasping its edges.

MAINTENANCE

It is essential that you take care of your lenses. Always follow the instructions given on the maintenance products precisely. Decontaminate your lenses each time you take them out, to eliminate bacteria and be sure that you can continue wearing them comfortably, without risk.

Do not change the maintenance system your specialist has recommended.

Clean your container regularly, following the instructions given on the products used to maintain the lenses.

CONTRAINDICATIONS

Do not take any medications for eyes (eye drops or other ophthalmological products) without consulting your specialist.

Do not clean your lenses or container with tap water.

Do not use your saliva or any other household product to look after your lenses: only use the products recommended by your specialist.

Do not change brand of your maintenance product without consulting your specialist.

Do not allow your lenses to come into contact with lacquer or any other aerosol cosmetic product.

Do not leave your lenses in to sleep (see § precautions for use).

Do not keep your lenses in while having a bath or shower or if you are going to swim in a pool or the sea.

Do not wear your lenses if exposed to dangerous fumes or irritants.

Pregnancy and some medications can cause tearing; talk to your specialist.

Wearing lenses is not recommended when you are suffering from an eye disorder and in very dry atmospheres (aeroplane, hairdressers' hair-drying hood, etc.)

If you suffer from any of the following symptoms: irritated eye, redness, sensation of discomfort, watering eyes, a decline in sharpness of vision or poor sight, etc., take the lens out and clean it. If discomfort persists, contact your specialist.

SIDE EFFECTS

The following possible side effects of lens wearing require you to stop wearing your lenses and consult a specialist:

- Irritated eye, discomfort, watering
- Vascularisation, abrasion, ulceration, abscess
- Photophobia

Conseils d'utilisation

Guide d'utilisation de vos lentilles sclérales

Ce livret contient des informations importantes, lisez-le et conservez-le pour de futures utilisations. Les lentilles sont des dispositifs médicaux et doivent toujours être adaptées par un spécialiste en lentilles de contact. Pour un usage correct, il est important que vous suiviez toutes les instructions de votre spécialiste et les conseils d'utilisation mentionnés sur l'emballage de vos lentilles et des produits d'entretien.

INDICATIONS :

Ces lentilles sont des lentilles sclérales en port diurne pour le traitement de la myopie, l'hypermétropie, et l'astigmatisme sur des cornées irrégulières (kératocône, dégénérescence pellucide marginale, chirurgies post réfractives avec ou sans ectasie, greffes cornéennes lamellaires ou transférentes) ou des cornées régulières avec sécheresse oculaire et/ou incornfort en lentille rigide cornéenne. Une lentille sclérale est plus grande qu'une lentille rigide classique et repose sur la sclère (structure blanche de l'œil). Après installation d'une solution sans conservateur venant combler l'espace entre la lentille sclérale et la cornée, l'ensemble lentille-cornée se comporte d'un point de vue réfractif, comme une cornée normale. La vision est alors nettement améliorée

RENOUVELLEMENT CONSEILLÉ :

Tous les ans

CONDITIONNEMENT :

Les lentilles sont conditionnées dans un flacon contenant une solution décontaminante.

Si le conditionnement est endommagé, la lentille ne doit pas être utilisée.

Sur l'étiquette sont mentionnées les informations suivantes :

	Le nom commercial de la lentille
	Le nom de son matériau
	Les nom et adresse du fabricant
	
	Le numéro de lot
	
	Conformité européenne aux exigences de santé et de sécurité et Numéro de l'organisme certificateur
	
	Date limite d'utilisation
	Nom de la solution de conservation
	Consultation de la notice

PRECAUTIONS D'UTILISATION

Votre spécialiste vous donnera toutes les instructions précises sur l'entretien de vos lentilles, leur pose et leur retrait. Lavez et séchez-vous toujours les mains soigneusement avant de mettre ou retirer vos lentilles.

Ne mettez pas vos lentilles quand elles sont endommagées.

Après usage et avant de les réutiliser, les lentilles doivent être retirées, nettoyées et décontaminées avec les produits d'entretien que votre spécialiste vous a recommandés.

Ces lentilles sont destinées à être portées la journée : mettez-les le matin et retirez-les le soir.

Enlevez toujours vos lentilles avant de vous coucher.

Si vous ne portez pas vos lentilles plusieurs jours, reportez-vous à la notice de votre solution d'entretien avant de les réutiliser. Si vous ne portez pas vos lentilles adaptés à votre vue (au cas où vous seriez obligé de retirer vos lentilles).

Pour éviter une altération du matériau ou de la géométrie de vos lentilles, il est primordial de les renouveler tous les 18 mois. Respectez les rendez-vous planifiés par votre praticien qui sont indispensables au contrôle et suivi de votre adaptation.

METTRE VOS LENTILLES

La manipulation des lentilles de contact est une succession de gestes simples qu'il convient d'effectuer en respectant certaines règles élémentaires d'hygiène.

Avant chaque manipulation, les mains doivent être lavées, rincées, puis essuyées avec un linge propre et sans peluche. La pose et le retrait doivent se faire au-dessus d'une surface plane, propre et éclairée.

Si vous devez manipuler vos lentilles au-dessus d'un lavabo, assurez-vous que l'orifice d'évacuation soit bouché.

Anwendungshinweise

Gebrauchsanweisung für Ihre skleralen Kontaktlinsen

Diese Broschüre enthält wichtige Informationen. Lesen Sie sie durch und heben Sie sie für künftigen Gebrauch auf. Kontaktlinsen sind Medizinprodukte und müssen stets von einem Kontaktlinsenpezialisten angepasst werden. Für den richtigen Gebrauch ist es wichtig, dass Sie alle Anweisungen Ihres Spezialisten sowie die Hinweise aus der Gebrauchsanweisung auf der Verpackung Ihrer Linsen und der Pflegeprodukte befolgen.

ANWENDUNGSGEBIETE

Diese Kontaktlinsen sind sklerale Kontaktlinsen zum Tragen tagsüber zur Behandlung von Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung bei ungleichmäßiger Hornhaut (Keratokon, pelluzide marginale Hornhautdegeneration, postrefraktiver Eingriff mit oder ohne Ekstasie, lamelläre oder penetrierende Hornhauttransplantation) oder gleichmäßiger Hornhaut und Augentrockenheit und/oder Beschwerden mit harten Kontaktlinsen.

Eine sklerale Linse ist größer als eine klassische harte Kontaktlinse und liegt auf der Sklera oder Lederhaut (weißer Teil des Auges). Nach dem Einbringen einer Lösung ohne Konservierungsmittel, die den Raum zwischen der skleralen Kontaktlinse und der Hornhaut ausfüllt, verhält sich die sklerale Linse zusammen mit der Hornhaut, was die Refraktion angeht, wie eine normale Hornhaut. Somit wird die Sehfähigkeit deutlich verbessert.

EMPFÖHLENES AUSTAUSCHINTERVALL

VERPACKUNG

Die Kontaktlinsen sind in einem Fläschchen mit Dekontaminierungslösung verpackt. Wenn die Verpackung beschädigt ist, darf die Kontaktlinse nicht verwendet werden.

Auf dem Etikett sind folgende Informationen zu finden:

	Handelsname der Linse
	Bezeichnung des Materials
	Name und Adresse des Herstellers
	
	Chargennummer
	
	CE-Kennzeichnung für Konformität mit den europäischen Anforderungen für Gesundheit und Sicherheit sowie Nummer der Zertifizierungsstelle
	
	Verfalldatum
	Name der Aufbewahrungslösung
	Lesen der Gebrauchsanweisung

VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER ANWENDUNG

Ihr Spezialist gibt Ihnen alle genauen Anweisungen zur Pflege, zum Einsatz und zum Herausnehmen Ihrer Kontaktlinsen. Waschen und trocknen Sie sich stets gründlich die Hände, ehe Sie Ihre Kontaktlinsen einsetzen oder herausnehmen. Setzen Sie keine beschädigten Linsen ein. Nach Gebrauch und vor erneutem Einsetzen müssen die Linsen entnommen, gereinigt und mit den Pflegeprodukten dekontaminiert werden, die Ihr Spezialist Ihnen empfiehlt. Diese Kontaktlinsen sind zum Tragen tagsüber gedacht: Setzen Sie sich morgens ein und nehmen Sie sie abends wieder heraus. Nehmen Sie Ihre Linsen vor dem Schlafengehen immer heraus. Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen über mehrere Tage hinweg nicht tragen, dann lesen Sie in der Packungsbeilage Ihre Pflegeanleitung nach, ehe Sie sie wieder einsetzen. Tragen Sie stets eine Brille in Ihrer Sehstärke bei sich (für den Fall, dass Sie Ihre Kontaktlinsen herausnehmen müssen).

Um eine Veränderung des Materials oder der Geometrie Ihrer Kontaktlinsen zu vermeiden, ist es sehr wichtig, diese alle 18 Monate auszutauschen.

Halten Sie die geplanten Termine bei Ihrem Spezialisten ein, denn diese sind zur Kontrolle und Nachbeobachtung Ihrer Anpassung daran sehr wichtig.

EINSETZEN IHRER LINSEN

Die Kontaktlinsen werden in einer festen Reihenfolge einfache Handgriffe gehandhabt, die dabei hilft, bestimmte elementare Hygieneregeln einzuhalten. Vor jeder Handhabung müssen die Hände gewaschen, abgespült und dann mit einem sauberen und fettfreien Tuch getrocknet werden.

Das Einsetzen und Herausnehmen muss über einer ebenen, sauberen und freien Oberfläche erfolgen. Wenn Sie Ihre Linsen über einem Waschbecken handhaben müssen, achten Sie darauf, dass der Abfluss verschlossen ist. Um eine Verwischung der rechten und der linken Linse zu vermeiden, sollte immer in derselben Reihenfolge vorgegangen werden: zuerst beispielsweise immer die rechte Linse und dann die linke. Es wird empfohlen, die Linsen nach der Morgentoilette und nach dem Schminken einzusetzen und vor der Abendtoilette sowie vor dem Ab Schminken wieder herauszunehmen.

Einsetzen ohne Sauger: Halten Sie die Linse stabil zwischen Ihrem Nasen, Ihrem Zeige- und Mittelfinger (Abbildung 1). Füllen Sie die Linse vollständig mit einer Lösung ohne Konservierungsmittel.

Achtung: Setzen Sie niemals eine sklerale Linse trocken ein, ohne Lösung darin.

Neigen Sie den Kopf nach unten und öffnen Sie die Augenlider mit dem Zeigefinger und dem Daumen der anderen Hand.

Setzen Sie die Linse ins Auge ein (Abbildung 2). Prüfen Sie, dass keine Luftblasen zwischen Linse und Auge eingeschlossen sind (Abbildung 3), die Beschwerden und schlechtes Sehen verursachen können. Sollten Luftblasen vorliegen, müssen Sie die Kontaktlinse wieder herausnehmen und nach dem erklärten Verfahren erneut einsetzen. Wiederholen Sie dieses Verfahren anschließend beim zweiten Auge.

Einsetzen mit Sauger:

Fixieren Sie die Kontaktlinse auf einem breiten Kontaktlinsensauger (Abbildung 1b).

Füllen Sie die Linse vollständig mit einer Lösung ohne Konservierungsmittel.

Achtung: Setzen Sie niemals eine sklerale Linse trocken ein, ohne Lösung darin.

Neigen Sie den Kopf nach unten und öffnen Sie die Augenlider mit dem Zeigefinger und dem Daumen der anderen Hand. Setzen Sie die Linse ins Auge ein (Abbildung 2). Prüfen Sie, dass keine Luftblasen zwischen Linse und Auge eingeschlossen sind (Abbildung 3), die Beschwerden und schlechtes Sehen verursachen können. Sollten Luftblasen vorliegen, müssen Sie die Kontaktlinse wieder herausnehmen und nach dem erklärten Verfahren erneut einsetzen.

Wiederholen Sie dieses Verfahren anschließend beim zweiten Auge.

HERAUSNEHMEN IHRER LINSEN

Bringen Sie einen Tropfen Komfortlösung ein, um das Herausnehmen zu erleichtern, neigen Sie dann den Kopf über einen flach auf dem Tisch liegenden Spiegel.

Herausnehmen ohne Sauger: Öffnen Sie die Augen weit, legen Sie den Zeigefinger einer Hand direkt über den Wimpernrand des Oberlids und den Zeigefinger der anderen Hand direkt unter den Wimpernrand des Unterlids, bewegen Sie die beiden Zeigefinger aufeinander zu und üben Sie dabei leichten Druck aus, um die Linse vom Auge zu lösen (Abbildung 4).

Herausnehmen mit Sauger:

Wenn Sie einen breiten Kontaktlinsensauger verwenden, befeuchten Sie diesen vorab mit Komfortlösung. Ziehen Sie das Unterlid nach unten und setzen Sie den Sauger am unteren Teil der Linse an. **Achtung: Entfernen Sie niemals eine Kontaktlinse mit dem Sauger in der Mitte der Linse.** Ziehen Sie die Linse mit dem Sauger in Richtung Nase, um eine Luftblase zu erzeugen. Entfernen Sie die Kontaktlinse vorsichtig durch Anheben des durch gelösteten Rands. Nehmen Sie dann die Linse vom Kontaktlinsensauger, indem Sie sie leicht abgleiten lassen, ohne sie an den Rändern zu biegen.

PFLEGE

Es ist sehr wichtig, Ihre Linsen gut zu pflegen. Befolgen Sie stets genau die Anweisungen zum Pflegeprodukt. Dekontaminieren Sie Ihre Kontaktlinsen jedes Mal, wenn Sie sie herausnehmen, um Bakterien zu entfernen und für komfortables und risikofreies Tragen zu sorgen. Wechseln Sie nicht das Pflegesystem, das Ihr Spezialist Ihnen empfohlen hat. Reinigen Sie regelmäßig Ihren Aufbewahrungsbehälter nach den Anweisungen zu den Kontaktlinsenpflegeprodukten.

GEGENANZEIGEN

Nehmen Sie keine Augenmedikamente (Augentropfen oder andere medizinische Produkte fürs Auge), ohne Ihren Spezialisten zu fragen. Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen oder Ihren Aufbewahrungsbehälter nicht mit Leitungswasser.

Verwenden Sie weder Speichel noch irgendwelche Haushaltsprodukte zur Pflege Ihrer Kontaktlinsen. Verwenden Sie ausschließlich die Produkte, die Ihr Spezialist Ihnen empfiehlt. Wechseln Sie nicht die Marke Ihrer Pflegeprodukte, ohne Ihren Spezialisten zu fragen.

Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen nicht beim Schlafen (siehe „Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung“).

Tragen Sie Ihre Linsen nicht, wenn Sie gefährlichem oder reizendem Rauch ausgesetzt sind.

Eine Schwangerschaft und bestimmte Medikamente können die Transproduktion beeinträchtigen: Sprechen Sie darüber mit Ihrem Spezialisten. Das Tragen von Kontaktlinsen wird nicht empfohlen bei Augenerkrankungen sowie bei sehr trockener Umgebungsluft (Flugzeug, Trockenhaube beim Friseur...).

Wenn Sie folgende Symptome feststellen: Augenreizung, Rötung, unangenehmes Gefühl, Tränenfluss, Rückgang der Sehschärfe oder schlechtes Sehen ... , nehmen Sie die Kontaktlinse heraus und reinigen Sie sie. Wenn das Problem weiterbesteht, wenden Sie sich an Ihren Spezialisten.

NEBENWIRKUNGEN

Folgende Nebenwirkungen sind durch das Tragen der Kontaktlinsen möglich, die es erforderlich machen, das Tragen der Linsen einzustellen und einen Spezialisten aufzusuchen:

- Augenreizung, unangenehmes Gefühl, Tränenfluss,
- Vaskularisation, Abrasion, Geschwürbildung, Abszess
- Photophobie

Advies voor veilig gebruik

Gebruikershandleiding voor uw sclerale lenzen

Dit boekje bevat belangrijke informatie, lees het zorgvuldig door en bewaar het voor toekomstig gebruik. De lenzen zijn medische hulpmiddelen en moeten altijd door een specialist in contactlenzen worden aangepast. Voor correct gebruik is het belangrijk dat u alle instructies van uw specialist en de gebruiksanwijzing op de verpakking van uw lenzen en onderhouds-producten volgt.

INDICATIES:

Deze lenzen zijn sclerale dagcontactlenzen voor de behandeling van bijziendheid, verziendheid en astigmatisme op onregelmatig hoornvlies (keratoconus, pellucid marginale degeneratie, post refractieve chirurgie met of zonder ectasia, lamellaire hoornvlies transplantaties of transfeenties) of regelmatig hoornvlies met droge ogen en/of ongemak op het hoornvlies door harde lenzen.

Een oogroklet is groter dan een conventionele harde lens en rust op de sclera (witte structuur van het oog). Na toediening van een oplossing zonder conserveermiddel die de ruimte tussen de sclerale lens en het hoornvlies vult, gedragen de lens en het hoornvlies zich als één geheel vanuit een refractief oogpunt, d.w.z. als een normaal hoornvies. De visie is dan aanzienlijk verbeterd

AAANBEVOLEN VERNIEUWING:

Jaarlijks

VERPACKING:

De lenzen zitten verpakt in een flacon met een ontsmettende oplossing.

Als de verpakking beschadigt is, mag de lens niet worden gebruikt.

Op het etiket staat de volgende informatie:

	Het handelsmerk van de lens
	De naam van het materiaal
	De naam en adres van de fabrikant
	
	Het partijnummer
	
	Voldoet aan de Europese veiligheids- en gezondheidsisen. Het nummer van de certificatie-instelling
	
	Uiterste gebruiksdatum
	Naam van de conserveringsoplossing
	Raadpleging van de bijsluiter

GEBRUIKSVOORZORGEN

Uw specialist zal u alle nauwkeurige instructies te geven over het verzorgen, het inzetten en het uitnemen van uw contactlenzen. Was en droog uw handen altijd zorgvuldig voordat u uw lenzen inzet of uitneemt.

Doe uw lenzen niet in wanneer ze beschadigd zijn. Na gebruik, en voordat u de lenzen opnieuw gebruikt, moet u ze uitnemen, schoonmaken en ontsmetten met de onderhoudsproducten die uw specialist u heeft aanbevolen.

Deze lenzen zijn bedoeld om overdag te worden gedragen: zet ze 's ochtends in en neem ze 's avonds uit.

Verwijder altijd uw lenzen voordat u naar bed gaat.

Als u uw lenzen enkele dagen niet draagt, raadpleeg dan de bijsluiter van uw onderhoudsoplossing voordat u ze opnieuw gebruikt. Neem altijd een van uw zicht aangepaste bril mee (voor het geval u uw lenzen moet uitnemen).

Om te voorkomen dat het materiaal of de geometrie van uw lenzen verandert, is het essentieel om ze elke 18 maanden te vernieuwen.

Respecteer de geplande afspraken met uw arts die essentieel zijn voor de controle en de follow-up van uw aanpassing.

UW CONTACTLENZEN INZETTEN

De hantering van contactlenzen bestaat uit een serie eenvoudige gebaren die moeten worden uitgevoerd met inachtneming van een aantal basisregels voor een goede hygiëne.

Vóór elke hantering van de lenzen moet u uw handen zorgvuldig wassen, afspolten en daarna droogvegen met een schone, pluisvrije doek.

Het inzetten en uitnemen moet gebeuren boven een vlak, schoon en verlicht oppervlak.

Als u uw lenzen boven de wastafel moet hanteren, zorg ervoor dat het aflooppak zit.

Om elke verwarring tussen de rechter en linker lens te vermijden, is het raadzaam om altijd in dezelfde volgorde te werk te gaan: bijvoorbeeld zet eerst de rechter lens in en vervolgens de linker lens. Het wordt aanbevolen om de lenzen in te zetten na het maken van uw toilet 's ochtends en voor u zich omkakt, en de lenzen uit te nemen voor het maken van uw toilet 's avonds en voor u de make-up van uw gezicht afhaalt.

Inzetten zonder zuiger: Stabiliseer de lens door deze tussen uw duim, wijsvinger en middelvinger te plaatsen (figuur 1).

Vul de lens volledig met een oplossing zonder conserveermiddel.

Let op: zet de sclerale lens nooit droog in, d.w.z. zonder oplossing aan de binnenkant.
Buig uw hoofd voorover en gebruik de wijsvinger en de duim van uw andere hand om uw oogleden te openen.

Zet de lens op uw oog (figuur 2). Controleer of er geen luchtbellen zitten tussen de lens en uw oog (figuur 3), wat ongemak en slecht zicht kan veroorzaken. Als dit het geval is, moet u de lens er weer uitnemen en op dezelfde manier terugplaatsen.

Herhaal dezelfde procedure voor uw andere oog.

inzetten met zuiger:

Stabiliseer de lens door deze op een kleine massieve zuiger te plaatsen (figuur 1a).

Vul de lens volledig met een oplossing zonder conserveermiddel.

Let op: zet de sclerale lens nooit droog in, d.w.z. zonder oplossing aan de binnenkant.

Buig uw hoofd voorover en gebruik de wijsvinger en de duim van